



貯蓄、していますか？

唐突ですが、皆さん今欲しい物がありますか？

車、住宅、今話題の3Dテレビなど様々なものが思い浮かぶのではないかと思います。その他にも、お子様の教育資金、結婚式の費用、老後の生活資金・・・・・・・・など挙げればきりが無いのではないのでしょうか？

しかしグラフのように、日本のサラリーマン家庭の貯蓄率は、1997年には約12%あったものが、2007年には2.2%まで下落してしまっています。景気の悪化によりサラリーマンの平均年収も1997年以降減り続けています。このグラフを見る限り、なかなか貯蓄が難しい世の中ではありますが、一度家計を見直し管理して自分が何にいくら使っているのか知ることで、現在の収入でも、思った以上にお金を捻出できるかもしれません。

お手軽な家計管理方法をご紹介します！



パソコンを使って家計管理

メールやインターネットなどの利用でパソコンを使う機会が多い方は「家計簿ソフト」を利用すると便利です。費目と金額を入力すれば、費目ごとの集計や、月間・年間での金額の推移も自動的に計算されるので手書きの家計簿より手間が掛かりません。市販のCD-ROMもありますが、無料でダウンロードできるソフトにも使いやすいものが増えていたので、その中でも特に簡単に入力できるものをご紹介します。



国税庁 2008年度民間給与実態調査結果より作成

かんたん家計簿 <http://freesoft.cryp.org/kaikeibo.html>

入力する内容は収入、支出のみといったってシンプルで、それ以外は余計な機能もなく、設定等で迷うことはありません。

「とりあえず収入と支出だけ管理したい」という方向けです。

	A	B	C	D	E
	日付	品目	収入	支出	集計
1					
2	12月1日	ごつかい	5000		5000
3	12月1日	CD		3000	2000
4	12月1日	お菓子		500	1500
5	12月5日	バス代		360	1140
6					
7					

日付	品目	収入	支出	集計
3/20	ペン	200	200	
3/23	お菓子		450	-750
3/25	おごつかい	3000		2250

Cash Book <http://www.cashbook.jp/>

いま流行りのツイッターでも家計管理に役立つものがあります。

ツイッターで買った物や金額などをつぶやくだけで、その情報を読み込み、管理してくれます。「Cash Book」には一定のルールがあり、支出内容/スペース/支払額/買い物内容/という順番でつぶやきます。

例えば下図のように「飲み会 5000銀座で営業部の新年会」とつぶやくだけで、飲み会に分類され集計してくれます。

パソコンを毎日扱う方や、

これからツイッターをやってみようと考えている方は、この「Cash Book」を使えば、楽しみながら家計管理を始めることが出来ると思います。

* 利用するには、ツイッターのユーザー登録とCash Bookのインストールが必要です。ツイッター登録リンク先：<http://twitter.com/>

cashbook for twitter

January 2010

date	item	expense	
08 (Fri)	お弁当	¥661	
08 (Fri)	タクシー	¥710	
08 (Fri)	バス	¥400	edit x
10 (Sun)	歓迎会	¥5,100	edit x
12 (Tue)	服	¥17,320	edit x
12 (Tue)	アクセサ	¥2,000	edit x
	Tシャツ	¥1,500	edit x
	カフェ	¥270	edit x
	飲み会	¥5,000	edit x
		¥32,961	

ここをクリックするとつぶやき内容が取り込まれます。



携帯電話を使って家計管理

パソコンを毎日使わない方にとっては、毎回起動するのが手間になるかもしれません。そんな方は、今や一人一台は持っている携帯電話でも、家計簿をつけることができます。携帯電話で管理すれば、お金を払ったときにすぐ入力して済ますことが出来るので、時間も手間もかかりませんし、レシートをもらい忘れて、支払い内容が分からなくなってしまうこともありません。こちらはいくつかの家計管理ソフトをご紹介します。

家計簿改 <http://www.nobl3.com/game/iappli/Kakeibo2/>

お小遣い帳感覚で使えるので、お手軽に収支を管理することができます。入力も簡単で、食べ物を買ったら「食費」を選んで金額を入力するだけで後は勝手に集計してくれます。携帯電話のデスクトップに貼り付けておけば、支払いが終わった後にすぐ起動して簡単に入力できます。収入と支出のみを入力すれば良いので、迷うことはありません。また、科目は使用頻度に合わせて自分流にアレンジすることもできますし、買い物ごとにメモも記入することができるので、ちょっとした日記としても活用することができます。

家計簿改 2005 08						
日	月	火	水	木	金	土
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			
日合計						0
週合計						375
月合計						11000

出費詳細 2005 08 25	
入:0円	出:10950円
朝ごはん@マクドナルド	1240円
山手線	180円
バス	210円
コーヒー	120円
イリアランチ	960円
午後ティー	340円
プレゼント代	1920円
ディナー二人分	5630円
バス	210円

俺家計簿 <http://kakeibo.ore.com/about>

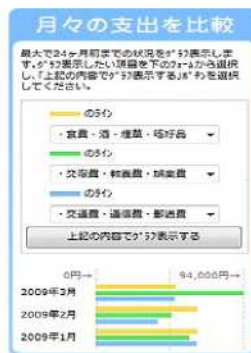
こちらはもっと家計を細かく管理してみたいという方向けです。収入、支出に加え、今ある現金や普通預金の残高等まで管理することが出来ます。

初期設定には少し手間が掛かりますが、それさえ済んでしまえば、右イメージ図(中)のように、買った物の種類、品目、支払方法、支払った金額を入力するだけでOKです。会員登録(無料)が必要で、インターネットに接続して使用するタイプなので、「バケ放題」などの接続無制限プランに加入しておく必要があります。

「俺家計簿」は携帯電話とパソコンの両方で入力することが出来るので、

ちょっと急いでいるときは、レシートをもらって置いて後でゆっくり家で入力することもできます。

料金無料(パケット通信代はかかります)でダウンロードできます。



また、今の携帯電話にはお財布機能というものもあります。あらかじめ携帯電話にお金をチャージしておき、買い物をしたときに専用の読み取り機で携帯電話をかざすだけで支払いができます。パソコンを使って利用明細を確認することができるので、レシートをもらう手間が省けます。使用されている携帯電話のメーカーや機種によって使い方が違うため、詳しくは各メーカーにお問い合わせの上ご利用ください。

以上パソコンや携帯電話を使った家計簿をご紹介します。そうは言ってもこういった機械操作が苦手、毎日記録するのが面倒という方は、皆さんすでにご存知の昔ながらの方法ですが、お金を袋分けするという方法もあります。何にいくら使うのかをあらかじめ決めた上でお給料を使い道ごとに封筒に入れ、出ていくお金を制限してしまう方法です。使い道が決まっているので、毎回レシートをもらって管理する手間も要りません。

とにかく家計管理にとって大切なことは、形式にとらわれず、大雑把なやり方でも良いのでお金の流れを把握することです。家計簿は、それをつけることが目的ではなく、お金の流れを把握し、無駄を見つけるためのツールであることをお忘れなく! 日々の仕事で忙しいサラリーマンの方や独身の方は、移動時間や昼休みなどの空き時間を使って、手帳の片隅に支払い内容を記録し、月単位で合計してみるといったことをするだけでも十分だと思います。

日頃からお金を管理しているという意識を持っていると、無駄遣いも自然となくなります。手軽に管理できれば「気が付いたら貯金ができていた」なんていうことにもなるかもしれません。家計の管理を難しく考えずに、ご紹介した方法の内一つからでも、試してみたいかがでしょうか?



自動車保険も選ぶ時代になりました

近頃、高速道路の料金に関する話題をよく耳にします。昨年から高速道路料金が ETC 登載の普通自動車に限り上限 1,000 円でどこまでも行ける事になったため、各地で高速道路の混雑が見られました。ところで、自動車での移動が多くなるとどうしても増えるのが自動車事故です。国土交通省が発表したデータによると、一年間で自動車事故に遭う確率は 0.9%、一生でなんと 53%になるとのことです。宝くじの確率と比較してみると、例えば年末ジャンボ宝くじの 6 等 (3,000 円) に当選する確率が 1%ですので、かなりの高確率ということです。なにより安全運転が一番ですが、万が一事故にあった場合に重要なのが自動車保険です。皆さんはどのように自動車保険を選んでいますか？ 周りの方に聞いても、半数以上の方が自動車を買ったディーラー等でそのまま加入しているようです。しかし、果たしてそれは自分のカーライフに一番合った自動車保険なのでしょうか。

自動車保険は、一般的に対人・対物賠償、搭乗者傷害保険、自損事故保険、無保険者障害保険、人身傷害保険、車両保険、などの契約内容で構成されています。これらの契約は、いわば基本契約と呼ばれるものでどの保険会社の商品にも含まれています。任意保険で一番重要なのは相手への賠償である対人・対物賠償です。通常は対人・対物賠償は無制限、自分や家族がケガを負ったあるいは死亡した場合に補償される人身傷害保険は 3,000~5,000 万円といった補償額であれば十分とされており、後は希望に応じて車両保険を加えたりするのが一般的です。そしてこれらと同様の補償内容であれば、どの保険会社でもさほど保険料の違いはありません。したがって、基本的な契約内容さえカバーできていれば、どの保険会社でも大差がありませんので、あとはできるだけ保険料の安い会社を選んだほうが得ということになります。

ただし、実際に事故が起きたときの対応については、どの保険会社でも画一のサービスを受けられるかというところでもありません。週間ダイヤモンド (2010/3/20 号) に参考になるデータが掲載されていました。そのデータの中から、保険料と損害サービス拠点数の比較に焦点を当てて抜粋しました。

■ 自動車保険の商品と保険料・拠点数

社名 (※は直販系)	商品名	条件	
		フィット (35歳 6等級) ※車両保険なし 年間走行距離1万km	
		保険料 (円)	損害サービス拠点数
アクサ損害保険※	アクサダイレクト総合自動車保険	43,410	18
SBI損害保険※	SBI損保の自動車保険	44,480	190
アメリカンホーム保険※	ファミリー自動車総合保険	47,340	16
三井ダイレクト損害保険※	総合自動車保険	48,910	12
チューリッヒ保険※	スーパー自動車保険	63,830	9
日本興亜損害保険	カーBOX	71,240	183
そんぼ24損害保険	そんぼ24自動車保険	74,930	159
三井住友海上火災保険	GK	77,730	233
損保ジャパン	ONE-Step	77,790	265
東京海上日動火災保険	トータルアシスト	81,570	199

注1：上記保険料は、あくまで一例です。

条件により変動しますので、必ずしも上記保険料で加入できるとは限りません。

注2：直販系とは、インターネット等を通じて加入することのできる保険を指します。

注3：損害サービス拠点数とは、保険会社が自己処理を行う専門部署のことを指します。

上表によると、直販系は保険料が安い分、損害サービス拠点数が少ない傾向にあることが分かります。反対に、国内大手損保会社では保険料は高めですが、損害サービス拠点数は多くなっています。ただし、直販系のように損害サービス拠点数が少ないからといって事故後の対応が手薄になるということはないようですが、損害サービス拠点数が多い所に比べると、事故後すぐ現場に駆けつけてもらえないことがあるなど若干のデメリットはあるようです。したがって、事故後のスピーディーな対応を望むのであれば損害サービス拠点数が多い保険会社を選んだ方がよいでしょう。ちなみに、表中の条件で比較した場合には、SBI 損害保険が保険料の安さと拠点数の両方を兼ね備えています。

もうひとつ、自動車保険において重要なのは事故後の対応における「交渉力」です。事故が起こるとその後の対応は、保険会社の担当者同士で行われ、通常は過去の判例に当てはめて、お互いの責任割合が決まります。したがって、保険会社によって賠償額が上下することはなさそうなのですが、人と人との話し合いによるため、どうしても交渉力の差によって違いが出てきてしまうようです。本来交渉力については比較が難しいため、一概にどの保険会社が交渉力に長けているか判断することは難しいのですが、一般に国内大手損保会社は交渉力に強いとされています。その理由としては、事故のケース毎に専門の担当者を配置していることが挙げられます。例えば、事故の責任割合で判断が難しく交渉が揉めそうな場合には、専門の担当員を用意することでこちら側に不利な交渉ならないようにしています。したがって、事故後の交渉力を重視するのであれば国内大手損保会社を選ぶのがよいでしょう。

自動車保険は事故が起きてから初めて価値を発揮します。従って、事故が起きた後のことを想定して自動車保険を選ぶ必要があります。具体的には、上記で挙げたような保険会社の損害サービス拠点数と交渉力に着目して選ぶのがよいでしょう。一方で、普段ほとんど自動車に乗らない方は、高い保険料を払って手厚い補償を用意しておく必要はないかもしれません。しかし、そうは言っても冒頭で述べたように自動車事故に遭う確率は、3,000 円の宝くじに当選する確率とほぼ同じです。きちんと内容を把握した上で、自分に合った自動車保険を選びたいものです。



賢い宿の取り方

今やインターネットが発達し、直接旅行代理店に向かわずとも簡単に予約が取れるようになりました。多くの方は一度使ったら同じサイトをずっと使っているかもしれません。しかし、その場合だと宿泊予約がいっぱいになっているなんて事はありませんか？ 実際には様々な予約サイトがあり、違うサイトを見てみるとお目当ての宿が空いている場合もあります。

まずはHP ごとの特徴です。たくさんありすぎて挫折してしまいうですが、根気よく、全てのサイトから空室を探す事をお勧めします。また、宿に直接聞いてみるのも一つの手。予約サイトにはない特付きのプランもあるかもしれないので、是非聞いてみましょう。

サイト名	内容・特徴
Yahoo!トラベル http://travel.yahoo.co.jp/	観光地情報も充実している。宿泊プランの数も多い
ぐるなびトラベル http://travel.gnavi.co.jp/	オーベルジュという宿泊施設付きレストランの予約がある。平日限定プランもある。
楽天トラベル http://travel.rakuten.co.jp/	宿泊予約最大手
お宿ぶっく http://www.oysobook.com/	旅館に特化
一休.com http://www.ikyu.com/	高級ホテルに特化
livedoor出張 http://biztrip.livedoor.com/	ビジネスホテルに特化
J-Yado http://www.j-yado.com/	公共の宿に特化
OZモールトラベル http://www.ozmall.co.jp/travel/leisure/	8800円プレミアムステイがある。
ベストリザーブ http://www.bestrv.com/	会員登録をしなくても予約可
宿ネット http://www.yadonet.ne.jp/index.html	シルバースターという高齢者にも優しい旅館等の検索可
じゃらん.net http://www.jalan.net/	宿泊費の5%をポイント還元
JTB旅館・ホテル予約 http://com.jtb.co.jp/yaco/	業界トップ企業だからこそこのホテル数と信頼

ちょっと変わった予約の取り方

● オークションで落札 ●

株主優待券など、一般的には流通しないものがありますので、覗いてみる価値はあります。ヤフーや楽天、また予約サイトでは一休.comでオークションが行われています。

● 予約宿名人 ●

こちらは宿泊予約サイトですが、自らが宿と交渉して宿泊費を決めるサイト。対象は温泉となりますが、常連になれば割引率がアップするかもしれません。自分の腕を試してみたい人にはお勧めかもしれません。

さて、予約が取れたからといって行くのを待つのみではなく、直前まで空室を探してみると、もっと安くいいホテルが見つかるかもしれません。早くから予約を取っている人はとりあえず仮抑えとして何件ものホテルをとって準備している場合があるのです。そのため、直前になると意外とチラホラと空室が増え、予約が取れるチャンスもあります。(キャンセル料がいつから発生するのかはチェックしておきましょう。)また、ホテル側として空室はできるだけ無くしたいので、直前(中には当日)に空室の部屋を割引し、提供する事もあります。

トクトラベル

最大99%引きで超お得。プレミアム会員になると3ヶ月前から予約可能

JTBの「3日前から限定バーゲンプラン」

3日前から受け付ける。一流の宿で格安料金でも、施設側からは「JTBからのお客さま」として取り扱われる。

yoyaQ.com (ヨヤキュードットコム)

当日限定で憧れの高級ホテルに格安で泊まれる。

ローソンのロビー (ネット予約不可)

当日空室があれば利用できる「お気楽トンボ」がおすすめ。空室状況を確認したら、すぐにローソンの店頭へ。

●● 直前予約の注意点 ●●
キャンセルすると多額のキャンセル料を求められます。「仮抑え」はできませんので、ご注意ください。たくさん予約すぎてキャンセルし忘れた！という事もないように！

そういった所目をつけているサイトもありますので、こちらも全てチェックして、探してみるのもいかがでしょうか？ これから宿をとろうと考えている方がいらっしゃいましたら、ぜひ参考にしてみてください。

最近ひそかなブームとなっている大人の社会見学

■ 築地市場 (東京都)

日本の台所「築地」にお出かけ！日本の食文化の拠点、世界最大の規模を誇る築地市場をまるごと体感できます。

■ 陸上自衛隊広報センター (埼玉県)

陸上自衛隊の総合的な広報施設として、朝霞駐屯地横に完成した施設です。都心からも近く、また今までの全国の駐屯地内にある広報館や記念館に比べて近代的な構造とITを駆使した装置などがたくさんあります。射撃シミュレーターや服装体験などもできます。

■ キリン横浜ビアレッジ

キリンビール工場では、麦酒独特の香りが漂っていたり、ラベルでお馴染みの銅像を見学する事ができます。見学の間にはキリンビールの試飲を楽しんだり、帰りにはお土産を買えたりと、特典がたくさんあり、家族でのレジャーや、カップルでのデートでも、素敵な時間が過ぎるのではないのでしょうか。もちろん未成年の方でも、見学はできますが、試飲は法律で禁止されているので、厳守して下さいね。また、見学以外にもビールづくり体験教室や、ビールセミナーなるイベントもあるのでこちらではできたてのビールが味わえます。まさに大人。

GWは開催していませんが、平日に見学を行っているところもあります。無料で行っていますので、機会があれば是非！

いつもとは
ちょっと違った
旅行を
楽しんでみては
いかがですか？



意外な人気スポット
パワースポット巡り

■ 清正の井戸

明治神宮にある井戸で、加藤清正という、安土桃山時代から江戸時代初期にかけての武将・大名、肥後熊本藩初代藩主であり、徴兵出兵の折の「清正の虎退治」は逸話としてとても有名な方。

最近、TVで携帯電話の待ち受け画面にすると運氣が上がったと取り上げられ、4時間待ちになるほど人気だそうです。拝観料として400円。

■ ゼロ磁場

長野県伊那市にある分杭峠。かなり強力な気が発せられており、病気が治るという噂もあるとの事。最近是有名になり、駅から直通のバスも出ています。